

健康経営 チャレンジマップ2024

経営課題	良い仕事には健康があってこそ										
得られること	生活習慣病などの疾病の高リスク者に対する重症化予防及び業務パフォーマンスの低下予防ができる				安心して働きやすい職場の環境			健康活動の見える化	性別特有の症状の軽減	健康に対する正しい知識を習得	
評価	実施率	数値	数値	日中の眠気で困らない人の率	禁煙成功率	発症率	数値(件数)参加率	数値(件数)	数値(実績数)	実施項目数	参加率
取り組み	<input type="checkbox"/> 定期職員健診実施 <input type="checkbox"/> 受診勧奨 <input type="checkbox"/> ピロリ菌検査 <input type="checkbox"/> 特定保健指導の活用 <input type="checkbox"/> 歯科健診実施 <input type="checkbox"/> 有所見者に対し医師・保健師による面談を実施	<input type="checkbox"/> 健康プログラムを用いて管理栄養士、健康運動指導士が支援 <input type="checkbox"/> 健康プログラム参加者に体力測定の実施(64歳まで) <input type="checkbox"/> 65歳以上の職員を対象としたココモ度テスト実施 <input type="checkbox"/> 歩行速度測定実施 <input type="checkbox"/> アプリ(あるくと)を用いて運動促進 <input type="checkbox"/> ウォーキングイベントに参加(年2回) <input type="checkbox"/> 桃の里マラソン大会参加費補助 <input type="checkbox"/> 健康を意識させるための環境づくり(階段、廊下)	<input type="checkbox"/> 毎朝の健康体操の実施 <input type="checkbox"/> 肩こり・腰痛の自覚症状を調査。健康プログラムを用いて管理栄養士、健康運動指導士が支援 <input type="checkbox"/> 入社者オリエンテーションにて患者さんの移乗動作の研修を実施(半年後にも実施) <input type="checkbox"/> 日本理学療法士協会「職場における腰痛予防宣言」事業に参加 <input type="checkbox"/> ストレスチェック実施 <input type="checkbox"/> 相談窓口を設置(医師による面接) <input type="checkbox"/> プレゼンティーズム・アブセンティーズムの状況把握	<input type="checkbox"/> 目覚めたら朝陽を浴びる、就寝する2時間前は食べないなどの情報を配布(かわらばん) <input type="checkbox"/> 睡眠時無呼吸症候群のスクリーニング	<input type="checkbox"/> 雇入れ健診の間診票により喫煙者を把握。喫煙者には「スモークキッズ」の視聴案内と禁煙外来の受診を推奨(禁煙チャレンジのお知らせ配布) <input type="checkbox"/> 定期職員健診にて把握した喫煙者にも禁煙チャレンジのお知らせ配布 <input type="checkbox"/> 肺機能検査(保留)	<input type="checkbox"/> インフルエンザワクチン接種の推奨 <input type="checkbox"/> B型肝炎ウイルスワクチン接種対象者にワクチン接種実施 <input type="checkbox"/> 雇入れ健診にて麻疹、風疹、水痘、ムンプスの抗体検査を実施。抗体が少ない職員にワクチン接種を推奨。	<input type="checkbox"/> 労災発生状況の把握 <input type="checkbox"/> 職場巡視 <input type="checkbox"/> 4S活動の推進 <input type="checkbox"/> 65歳以上の職員を対象としたココモ度テスト実施	<input type="checkbox"/> 相談窓口の設置 <input type="checkbox"/> 両立支援コーディネーターの配置 <input type="checkbox"/> 復職に向けた支援体制・計画の整備(産業医の意見聴取等による) <input type="checkbox"/> 慢性疾患診療費補助制度	<input type="checkbox"/> 慢性疾患診療費補助 <input type="checkbox"/> 健康情報の発信・かわら版に健康コラムを掲載(月1回) <input type="checkbox"/> 院内掲示板に協会けんぽ「健康マガジン」を掲載(月2回) <input type="checkbox"/> eラーニングの活用管理職、従業員への教育 <input type="checkbox"/> 健康手帳の配布 <input type="checkbox"/> 医療関連感染予防に向けた個人記録(当院オリジナル)を配布	<input type="checkbox"/> 50歳以上の女性職員に骨粗鬆症検査の実施 <input type="checkbox"/> 骨粗鬆症予備軍に運動・栄養指導を実施 <input type="checkbox"/> 女性職員に乳がん・子宮がん検診の推奨。 <input type="checkbox"/> 乳がん検診は検診車より実施。 <input type="checkbox"/> 子宮がん検診は他院受診の検査費用を全額負担 <input type="checkbox"/> 卵巣がん検診の実施 <input type="checkbox"/> 前立せんがん検査 <input type="checkbox"/> 月経困難症への理解と職場の対応(生理休暇)	<input type="checkbox"/> 定期職員研修の実施 <input type="checkbox"/> 定期管理職研修の実施 <input type="checkbox"/> 女性特有の健康課題に関する研修
目標	<input type="checkbox"/> 「要治療者」の定期受診100%を目指す <input type="checkbox"/> 職員の健康問題を支援する体制づくり	<input type="checkbox"/> BMI25以上の職員はBMI25未満を目指す <input type="checkbox"/> 早く歩く、歩幅を広げる <input type="checkbox"/> 運動の習慣化	<input type="checkbox"/> 腰痛、めまい、頭痛、風邪などによる欠勤ゼロを目指す <input type="checkbox"/> ストレスを抱え込まない環境づくり <input type="checkbox"/> 生産性低下の原因を明らかにする	<input type="checkbox"/> 睡眠の質の向上心地よい眠りが得られる	<input type="checkbox"/> 禁煙成功	<input type="checkbox"/> 十分な免疫を持ち、発症ゼロを目指す	<input type="checkbox"/> 労働災害発生ゼロ <input type="checkbox"/> 65歳以上の職員の健康づくり支援	<input type="checkbox"/> 治療と仕事を両立できる環境整備・支援(育児・介護含む)	<input type="checkbox"/> 健康活動の見える化による職員の健康意識の向上	<input type="checkbox"/> 乳がん・子宮がんの早期発見 <input type="checkbox"/> 骨粗鬆症予防	<input type="checkbox"/> ヘルスリテラシーを高め自身や部下の健康管理を行う
課題	<input type="checkbox"/> 生活習慣病などの疾病の高リスク者に対する重症化予防	<input type="checkbox"/> 職員の生産性低下防止 <input type="checkbox"/> 事故発生予防(肩こり、腰痛などの筋骨格系の症状改善) <input type="checkbox"/> ストレスによる体調不良の防止	<input type="checkbox"/> 十分な睡眠がとれていない <input type="checkbox"/> 禁煙希望者への支援	<input type="checkbox"/> 十分な睡眠がとれていない	<input type="checkbox"/> 禁煙希望者への支援	<input type="checkbox"/> 医療関連性感染の防止 <input type="checkbox"/> 労働災害の発生 <input type="checkbox"/> 65歳以上の職員の健康課題に対する支援	<input type="checkbox"/> 治療と仕事を両立支援(育児・介護含む)	<input type="checkbox"/> 職員の健康行動を把握していない	<input type="checkbox"/> 性別特有の健康課題・健康保持増進	<input type="checkbox"/> 自身や部下の健康課題に対する教育推進	